

Fisioterapia · Logopedia · Método Therasuit®

Clara Morrós Rodríguez

Fisioterapeuta / Logopeda
Especialista en el Método Therasuit®

Raquel Pérez Abril

Fisioterapeuta / Logopeda
Especialista en el Método Therasuit®



EL MÉTODO THERASUIT®

Combina un programa de fortalecimiento intensivo y *personalizado* para pacientes con trastornos *neuro-motores* mediante el traje Therasuit® y la Unidad de Ejercicios Universal.

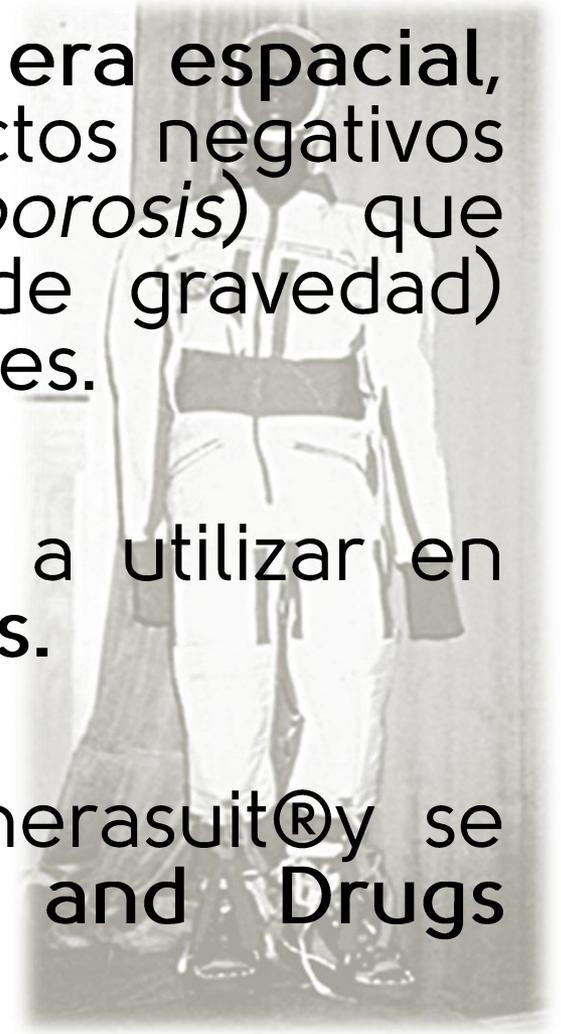


|| PERSPECTIVA HISTÓRICA

Inventado en RUSIA, durante la era espacial, pensado para combatir los efectos negativos (*atrofias musculares, osteoporosis*) que sufrían los astronautas (falta de gravedad) durante los largos viajes espaciales.

En los 90, el traje se empezó a utilizar en niños con trastornos musculares.

En 2002, se diseña el traje Therasuit® y se registra en la FDA (Food and Drugs Administration) en EEUU.



EL TRAJE THERASUIT ®

- Constituye una **órtesis blanda, dinámica, propioceptiva**, que consta de una capucha, un traje de dos piezas, unas rodilleras y unas correas para los zapatos unidos por un sistema de gomas elásticas.
- Se trata de una herramienta **efectiva y segura** que utilizamos en combinación con un programa intensivo de ejercicios para acelerar el progreso del paciente.



¿Cómo funciona el TRAJE THERASUIT®?



OBJETIVOS PRINCIPALES

- ◆ Normalizar el tono muscular.
- ◆ Incrementar el rango articular de manera activa.
- ◆ Aumentar la fuerza y resistencia muscular.
- ◆ Control de los grupos musculares fortalecidos para mejorar la funcionalidad y las habilidades motoras.
- ◆ Ganar autonomía personal.

INDICACIONES

- ◆ Parálisis Cerebral Infantil.
- ◆ Retrasos del desarrollo.
- ◆ Traumatismos cráneo-encefálicos.
- ◆ ACV (Accidentes Cerebro Vasculares).
- ◆ **ATAXIA**
- ◆ Trastornos musculares (espasticidad, hipotonía...)
- ◆ Lesionados medulares.
- ◆ Espina bífida, síndrome de Down...

Para el tratamiento THERASUIT[®], utilizamos las siguientes **técnicas de fisioterapia y material específico:**

- ◆ Utilización del traje ortopédico Therasuit[®]
- ◆ Termoterapia
- ◆ Estiramientos e inputs propioceptivos.
- ◆ Unidad de Ejercicios Universal.
- ◆ Poleoterapia y spider.
- ◆ Terapia de vibración.
- ◆ Máquinas de fitness (bicicleta estática y cinta andadora).
- ◆ Aplicación con juegos interactivos (Wii Nintendo[®]).

SESIÓN TIPO THERASUIT ATAXIA



PREPARACIÓN

Calentamiento,
masaje del tejido
profundo



Estiramientos
específicos e inputs
propioceptivos

SISTEMA DE POLEAS

El paciente debe ser capaz de realizar un movimiento independiente.

Las fuerzas gravitacionales se eliminan a través de la suspensión de la parte del cuerpo que esta siendo ejercitada.



OBJETIVOS DEL SISTEMA DE POLEAS

- ◆ Evitar atrofas musculares.
- ◆ Mejorar la fuerza muscular.
- ◆ Aumentar el rango articular de movimiento.
- ◆ Prevenir contracturas articulares.
- ◆ Mejorar o normalizar el tono muscular.



SPIDER (SUSPENSIÓN ELÁSTICA)

El paciente es capaz de realizar el movimiento de manera independiente.

El cuerpo queda mantenido a través de un sistema dinámico formado por cuerdas elásticas.



SPIDER (SUSPENSIÓN ELÁSTICA)



SPIDER (SUSPENSIÓN ELÁSTICA)



SPIDER (SUSPENSIÓN ELÁSTICA)



|| SPIDER (SUSPENSIÓN ELÁSTICA)



OBJETIVOS DEL SPIDER

- ◆ Mejorar el equilibrio y la coordinación.
- ◆ Mejorar la estabilización.
- ◆ Aumentar la fuerza muscular.
- ◆ Promover la independencia.
- ◆ Prevenir atrofias musculares.
- ◆ Mejorar la integración sensorial.

TERAPIA VIBRATORIA



OBJETIVOS DE LA TERAPIA VIBRATORIA

- ◆ Mejora del equilibrio y la coordinación.
- ◆ Mejora a nivel sensorial-propioceptivo.
- ◆ Normalización del tono muscular.
- ◆ Disminución de la espasticidad.



CINTA ANDADORA

- ◆ Normalizar el tono muscular de mmii y tronco
- ◆ Mejora de la coordinación y el equilibrio.
- ◆ Mejora de la calidad de la marcha (amplitud y longitud de paso)
- ◆ Mayor tolerancia al esfuerzo físico (ejercicio aeróbico)



- En spider o libre -

REEDUCACIÓN DE LA MARCHA



APLICACIONES TERAPEÚTICAS CON JUEGOS INTERACTIVOS

Wii Nintendo ®



SELECCIÓN DE LOS JUEGOS ADECUADOS

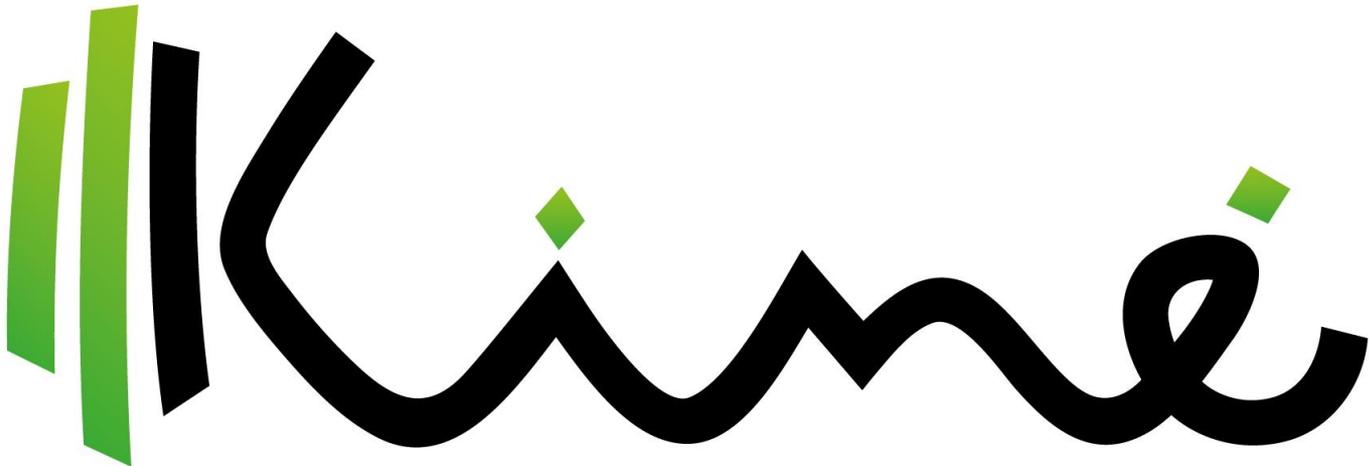
- ◆ Mejora del equilibrio y la coordinación.
 - ◆ Fortalecimiento muscular.



CARÁCTER LÚDICO



GRACIAS
POR VUESTRA ATENCIÓN



Fisioterapia · Logopedia · Método Therasuit®

C\ SANTA LUCÍA 10-12 47005 VALLADOLID
647 672 317 / 637 845 264 / 983 084 112

SÍGUENOS EN WWW.KINEREHABILITACION.COM



kinerehab



@kinerehab